

PATARIMAI TĖVAMS, KAIP PALENGVINTI VAIKO ADAPTACIJĄ DARŽELYJE



Gerbiami tėveliai, manome, kad šie patarimai padės Jums ir Jūsų vaikui, pradėdant lankyti darželį

BAZINIAI DALYKAI. NUSITEIKIMAS

- Tvirtai apsispręskite, kad Jūsų vaikas lankys darželį.
- Nusiteikite, kad pradėjęs lankyti darželį ne tik vaikui, bet ir visai šeimai teks priprasti prie pasikeitimų.

Pokyčių metu gali būti sunku. Tai normalu.

- Susitaikykite, kad teks ilgesniam laikui išsiskirti su vaiku.
- Kelias pirmąsias savaites Jūsų vaikas gali būti irzlesnis, mažiau miegoti, prarasti apetitą. Tai normalu, pripratus prie darželio viskas grįš į savo vėžes.
- Kol vaikas pripras lankyti darželį, pasirūpinkite, kad vaiko gyvenime būtų kuo mažiau pokyčių. Tai nėra tinkamas metas kraustyti į kitus namus, įsigyti augintinį ir pan.
- Pabendraukite su panašaus amžiaus vaikų Tėveliais, kurių vaikai sėkmingai įveikė šį laikotarpį.
- Pasitikėkite darželio veiklos ir ugdymo programa ir personalu.
- Atminkite, kad nuo Jūsų požiūrio bei nuostatų į darželį priklausys ir Jūsų vaiko nusiteikimas lankyti darželį.

PASIRUOŠIMAS

- Vaiką darželiui ruošti pradėkite kuo anksčiau. Jeigu Jūsų vaiko dienos ritmas skiriasi nuo darželio, palaipsniui keiskite jį ir pratinkite prie darželio ritmo. Tokiu būdu Jūsų vaikas, pradėjęs lankyti darželį, galės lengviau orientuotis ir žinos, kada ateisite jo pasiimti.
- Ugdykite vaiko savarankiškumą. Mokykite jį apsirengti, sėsti ant puoduko, savarankiškai valgyti.
- Prieš pradėdant lankyti darželį, trumpam apsilankykite darželio grupėje, kurią lankys Jūsų vaikas. Susipažinkite su aplinka, pedagogais.
- Namuose su vaiku žaiskite žaidimus apie darželį. Žaidimai padės vaikui suprasti, koks yra darželio dienos ritmas, vaikas žinos ko tikėtis patekęs į darželio aplinką.
- Dažnai pasakokite vaikui apie darželį. Paminėkite, kaip vaikams smagu žaisti, būti drauge. Pasakokite, kad darželyje visada padeda mokytojas (-a).
- Prieš išsiskiriant su vaiku ilgesniam laikui, ruoškite jį tam, pradėdami trumpalaikiais išsiskyrimais. Tegul su juo ilgesniam laikui pasilieka kiti šeimos nariai ar draugai, kurie padeda rūpintis vaiku.

- Iš anksto aptarkite su vaiku nuo kada jis pradės lankyti darželį, siedami tai su pasikeitimais gamtoje (kai kris lapai nuo medžių, ateis ruduo ir pan.). Stebėdamas gamtos pokyčius vaikas lengviau orientuosis, kada eis į darželį. Kalbėkite su vaikais apie tai, kad Jūs eisite į darbą.

- Atminkite, kad priprasti prie pasikeitimų pradėjus lankyti darželį reikalingas laikas. Vieniems jo reikia mažiau, o kitiems - daugiau, nes visi mes esame skirtingo būdo, charakterio, temperamento.

EINANT Į DARŽELĮ

- Pasirūpinkite, kad kiekvienas rytas einant į darželį būtų kuo sklandesnis. Iš vakaro kartu su vaiku viską suruoškite rytdienai. Ryte vaiką pažadinkite tokiu metu, kad nereikėtų skubėti.

- Aptarkite su vaiku, gal jis pageidautų pasiimti į darželį savo mėgstamą žaislą, knygelę, šeimos nuotrauką ar ką kita.

- Lydėdami vaiką į darželį, būkite nusiteikę entuziastingai ir linksmi.

PIRMOSIOS DIENOS DARŽELYJE

- Prieš palikdami vaiką darželyje BŪTINAI su juo atsisveikinkite. Apsikabinkite, pamojuokite. Atsisveikinant būkite draugiški, bet ryžtingi.

- Pasakykite vaikui, kada ateisite jo pasiimti, išaiškindami tai jam suprantama forma (kai pamiegosi, kai po vakarienės išeisite į lauką ir pan.)

- Pažadėję ateiti sutartu laiku, laikykitės duoto žodžio, tokiu būdu įgysite savo vaiko pasitikėjimą, jis bus ramus ir saugus laukdamas.

- Sugrįžę po išsiskyrimo, džiaugsmingai pasisveikinkite su savo vaiku – apkabinkite, pabučiuokite, pasidžiaukite susitikimu.

- Natūralu, kad išsiskiriant su vaiku ir Jums gali kilti įvairių emocijų. Stenkitės jas suvaldyti. Būkite džiaugsmingi, entuziastingi. Vaikai jaučia tėvų nerimą net per atstumą. Kai tėvai nerimauja, vaikams būna sunkiau pasilikti darželyje.

PO DARŽELIO

- Domėkitės kaip Jūsų vaikui sekasi, kokius įgūdžius reikėtų lavinti, į ką atkreipti dėmesį, kad darželyje sektųsi geriau.

- Parsivedę vaiką iš darželio, nepalikite jo vieno žaisti. Nustumkite savo kasdienes rūpesčius į šalį, kokybiškai praleiskite laiką su savo vaiku, skirkite jam dėmesio, pabūkite kartu.

- Kasdien klauskite vaiko, kaip jam sekėsi darželyje, būkite dėmesingi.

- Mokykite vaiką savarankiškumo įgūdžių (nusirengti, apsirengti, nusiplauti rankas, atlikti tualetu reikalus, savarankiškai valgyti).

- Žaiskite su vaiku įvairias nenumatytas situacijas, pavyzdžiui, kai mama ar tėtis vėluoja pasiimti vaiką iš darželio, kai darželyje vaikas užsigauna, kai keliauja į išvyką, ir pan.

PAGALBA

Jei adaptacijos darželyje metu Jums ar Jūsų vaikui kyla sunkumų, visuomet galite kreiptis į grupės mokytoją.

Taip pat darželyje dirba pagalbos vaikui ir tėvams specialistai:

- psichologė Gintarė: psichologe.puriena@gmail.com
- soc. pedagogė Violeta: soc.puriena@gmail.com
- spec. pedagogė Ilona: spec.puriena@gmail.com
- logopedė Jurga: logopede.puriena@gmail.com



Norėdami pasitarti, pasikonsultuoti plačiau, kreipkitės nurodytais kontaktais į pageidaujama ugdymo įstaigos specialistą.

Vilniaus lopšelis-darželis „Puriena“
Tujų g. 1, Vilnius
El. p. rastine@puriena.vilnius.lm.lt
www.ldpuriena.lt

Telefonai pasiteiravimui:

direktorės 8 52412221

bendras 8 52410201