

# Vaistai ir vaikai



## Vaistai

Turi būti laikomi vaistinėse.

Vaistinės turi būti rakinamos ir laikomos neprieinamose vietose.

Žinokite, kokių vaistų turite namuose, galite susirašyti jų pavadinimus ir kiekius.

Venkite receptinių vaistų atsargų kaupimo. Nereikia laikyti namuose nebereikalingų vaistų likučių (užsilikusių pakuotėje 2–3 tablečių ar žirnelių).

Nedelsiant ir tinkamai sunaikinkite nebevartojamus ar pasibaigusio galiojimo vaistus.

## Patarimai kaip kalbėti apie tai:

- INFORMUOKITE APIE PAVOJUS.
- AIŠKINKITE KADA VAISTAI YRA NAUDOJAMI.
- INFORMUOKITE, KAD VAISTUS GALI PASKIRTI TIK GYDYTOJAS.
- VAIKAI NETURĖTŲ GERTI VAISTU BE SUAUGUSIŲJŲ PRIEŽIŪROS IR LEIDIMO.

**Nuodingi sveikatai gali būti ne tik vaistai, bet ir vitaminai, jei jų suvartojamas didesnis kiekis.**



## Kalbėti

apie vaistus rekomenduojama su vaikais nuo šešerių metų amžiaus