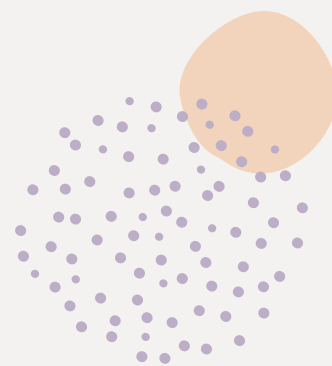
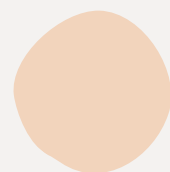
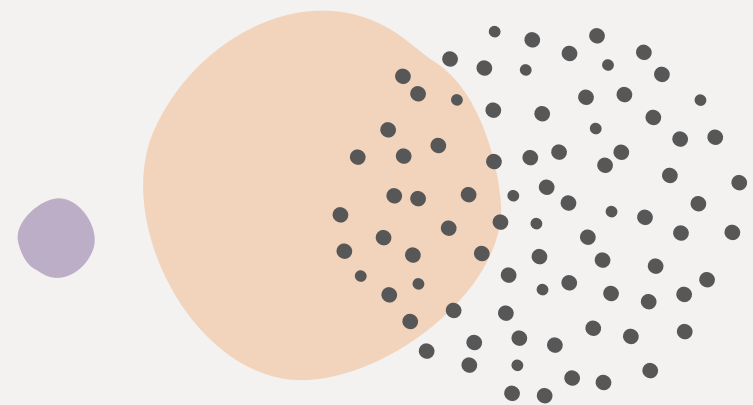


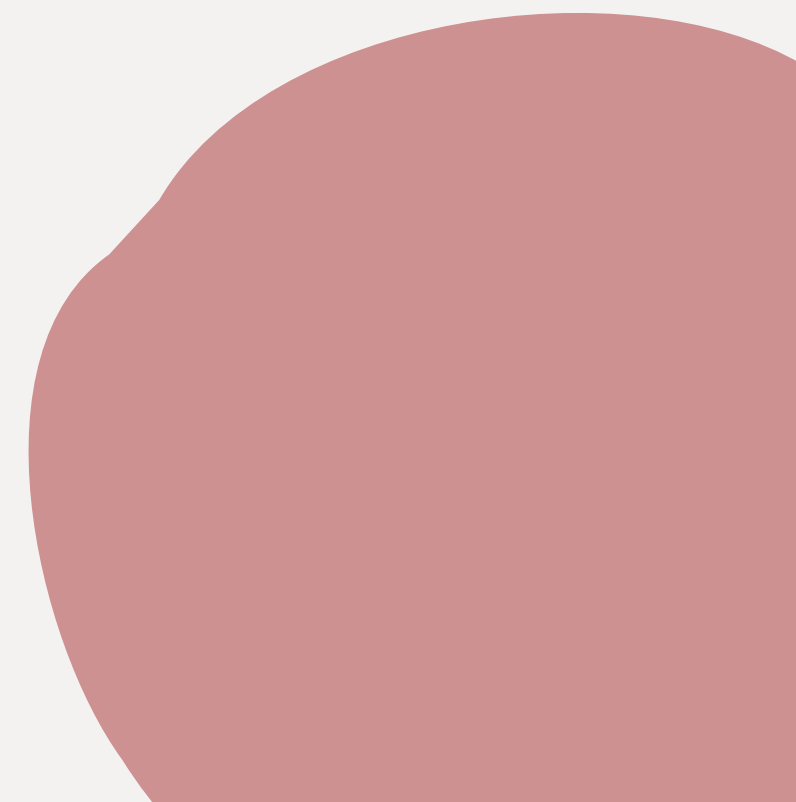
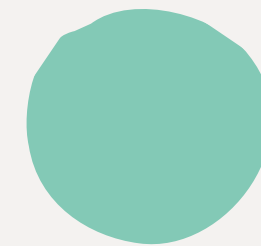
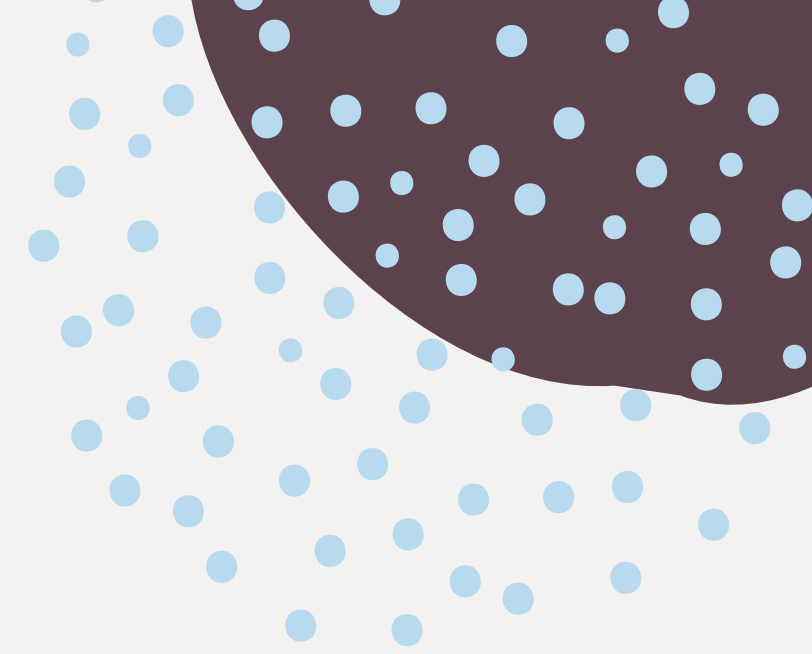
Kaip bendrauti su vaiku

kai jis serga



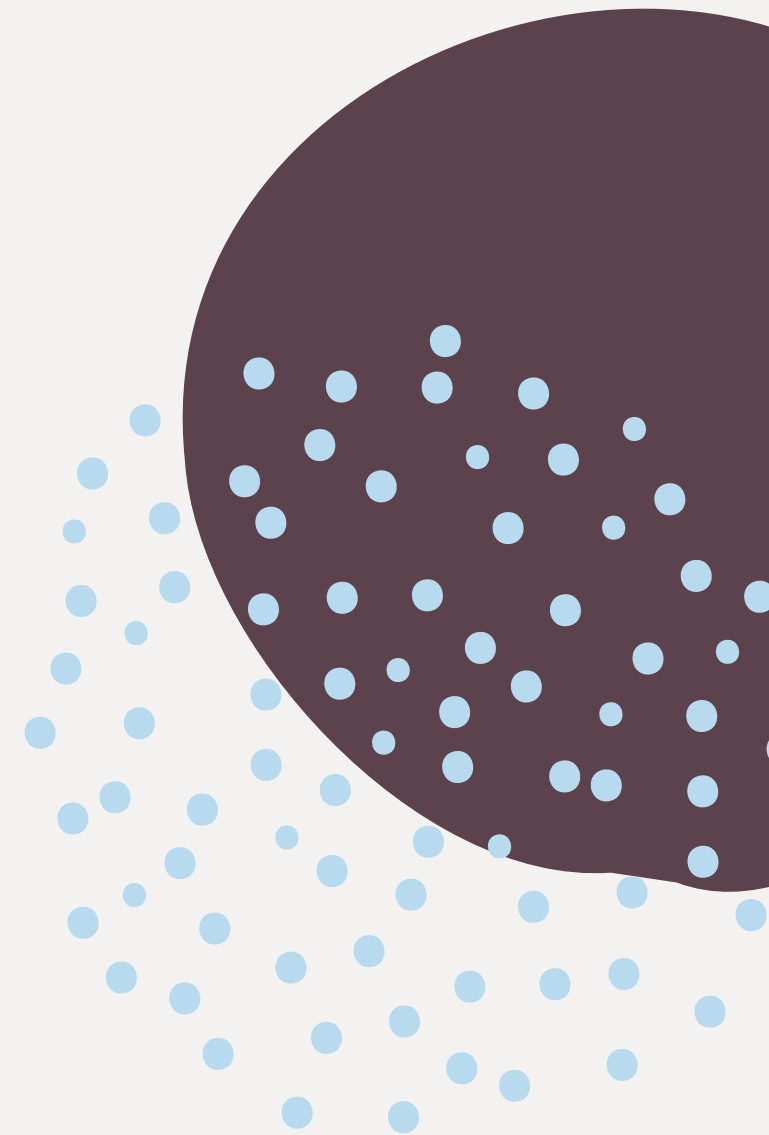
Būkime ramūs

Išlikime ramūs kai vaikas negaluoja. Kai matys, kad suaugę nepuola į paniką, ramiai elgiasi, vaikas irgi bus ramus.



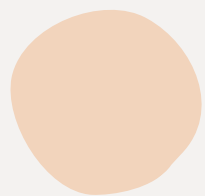
Nelepinkime

Kai vaikas serga natūralu, kad norisi jį palepinti skanumynais ar naujais žaislais, tačiau to nereiktų daryti. Liga - tai ne pramoga. Vaikas turi suprasti, kad sirgti nėra smagu ir reikia kuo greičiau pasveikti.





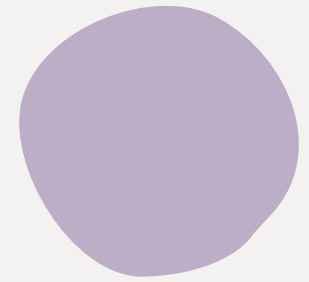


Leiskime vaikui pačiam



Jei sirgdamas vaikas sugeba pats pavalgyti - nemaitinkite jo šaukštu, jei gali pats persirengti - neperrenginėkite jūs.

Reikia rūpintis, kad ligos metu vaikas kiek įmanoma labiau neprarastų jau įgytų pasirūpinimo savimi įgūdžių.



Rūpinkimės sveikimu

Vaikui sergant nereiktų leisti ilgiau nei įprastai žiūrėti televiziją, žaisti žaidimus kompiuteryje ar telefone.

Liga - tai metas, kai reikia ramybės.

Sirgdamas vaikas neturi žaisti judrių žaidimų.

Geriausi žaidimai sergant - piešimas, dėlionės, knygelių skaitymas.

Sakykime, kad vaikas sveiksta

Vietoje frazės "Tu sergi, todėl turi būti lovoje", geriau naudokime frazę "Kad pasveiktum turi likti lovoje".

Pasakokime vaikui kaip pasveikus bus smagu žaisti judrius žaidimus, būti su draugais ir pan.

Pasveikimas turėtų būti svarbesnis nei liga.

Vaikas turi laukti kol pasveiks.

Būkime sveiki

Parengė Aušra Orševskienė
Vilniaus lopšelis - darželis "Puriena"