

Efektyvaus bendravimo su vaikais principai

- ♥ **Išklausykime vaiką jo nevertinat, kad ir ką jis besakytų. Už tiesą/savo nuomonę nubaustas vaikas kitą kartą nebenorės jums pasipasakoti.**
- ♥ **Smerkti galima vaiko elgesį, bet ne jo asmenybę. “Blogai pasielgei, bet tai nereiškia, kad esi blogas“. Jei jus pykdo ar skaudina vaiko elgesys, pradėkite nuo AŠ. “Aš pykstu, kai tu...” Taip vaikas nesijaus kaltinamas ir nejaus reikalo gintis, teisintis.**
- ♥ **Veikite kaip tiltas tarp vaiko ir išorinio pasaulio. Vaikų patirtis ribota ir pasakodami apie savo vaikystę ir dabartį jūs parodote kaip reikia tinkamai elgtis, supažindinate su pasauliu.**
- ♥ **Pripažinkite vaiko teisę į jausmus, kokie jie bebūtų. Skatinkite vaiką išsakyti, ką jis išgyvena, skirkite tam pakankamai laiko. Būkite pasiruošę priimti jo nuomonę. Pabrėžkite, kad jūs panašūs į juos. “Ir aš taip jaučiu...” „Ir man taip buvo...”.**
- ♥ **Atskirkite kada vaikas fantazuoja, o kada meluoja. Fantazijos dėka vaikas užpildo savo nežinojimo apie pasaulį spragas, fantazuodamas siekia tėvų ir aplinkinių dėmesio. Melas parodo, kad vaikas nepajėgia susitvarkyti su tikrove. Meluoti niekas staiga nepradedą. Tai vyksta dėl to, kad vaikas vengia fizinių ar psichologinių pasekmių.**

- ♥ **Atsargiai elkitės su savo neigiamais jausmais, nes vaikai gali galvoti, kad tuos jausmus sukėlė jie. Iki 6-7 metų vaikai viską vertina per save.**

- ♥ **Tikėkite vaiko jėgomis, pasitikėkite, paskatinkite jį ir jam pavyks. Visad pagirkite už gerą elgesį, įdėtas pastangas, pasiekimus.**

- ♥ **Visuomet pripažinkite vaiko rodomą dėmesį bei rūpinimąsi. Parodykite, kad tai jums svarbu.**

- ♥ **Rodykite vaikams, kad jie - svarbi jūsų pasaulio dalis, tačiau nėra visas pasaulis. Pakankamai dėmesio skirkite sau, kitiems šeimos nariams, ypač sutuoktiniui. Laimingi tėvai – laimingas vaikas.**

- ♥ **Leiskite vaikams pajusti savo elgesio pasekmes. Pavyzdžiui, jei vaikas neateina laiku valgyti pietų, nekvieskite jo daugiau nei du kartus ir nemaldaukite. Jei maistas atšals ar vaikas nepavalgys – nieko baisaus. Užtat išmoks klausyti tėvų iš pirmo karto ir pajus savo pasirinkimo pasekmes.**

- ♥ **Visuomet prisiminkite, kad jūs esate modelis vaikams. Jie elgiasi taip, kaip jūs. Savo pavyzdžiu mokinkite vaikus efektyviai bendrauti.**

