

## PŪTIMO PRATIMAI – GERESNIAM KALBĖJIMUI

Kalbėjimas glaudžiai susijęs su kvėpavimu. Iškvėpimo metu susidaro balsas ir artikuliuojami garsai. Nuo kvėpavimo priklauso ir balso kokybė: aiškumas, skambumas.

Vaikų, turinčių kalbos sutrikimų, (ypač esant dizartrijai, mikčiojimui) kvėpavimas dažnai būna silpnas, paviršutiniškas, gali būti trūkčiojantis, greit išsenkantis. Taisyklingo kalbinio kvėpavimo mokymo tikslas – išlavinti ilgą ir tolygų iškvėpimą pro burną.

**Pūtimo pratimai** - labai svarbūs ramiam tolygiam kalbėjimui, greitesniam garsų išmokimui, ypač garsams S, Š (švilpiamiesiems, šnypščiamiesiems) ir R. Dalis vaikų neištaria garso R vien dėl to, kad neįstengia stipriai pūsti. Jų iškvėpiamo oro srovė per silpna, kad suvirpintų liežuvio galiuką.

### Pabandykite šiuos pūtimo pratimus:

- Balionų, muilo burbulų pūtimas
- Vėliavėlių, popieriaus juostelės plazdenimas
- Burbuliavimas į vandenį per šiaudelį,
- Pūtimas į malūnėlio sparnus
- Dažų lašo pūtimas ant lapo (dailės darbelis)
- Švilpukų, dūdelių, armonikėlių pūtimas

● Žvakučių užpūtimas. Kai duodamas nurodymas „silpnas vėjelis“, tai neužpučia žvakutės, ji tik stipriau suplazda, o jei „stiprus vėjas“ tai stengiamasi vienu iškvėpimu užpūsti.

● „Fokusas“ (oro srovės nukreipimui liežuvio viduriu). Ant nosies galiuko padedamas mažas vatos gabaliukas. Vaikas turi pakelti liežuvį ant viršutinės lūpos ir stipriai pūsti į vatą, kad ji nuskristų vertikaliai aukštyn.

● „Pašildykim delniukus“ - pūtimas į trinamus delniukus



Parengta pagal Jolantos Repšienės straipsnį “Kaip lavinti kalbinį kvėpavimą?”

***Smagūs pūtimo pratimai:***

*su popieriaus darbeliu "Paleisk raketa"*

<https://www.facebook.com/100016024118245/videos/662172807660184/>

*"Saulytės sukasi"*

<https://www.facebook.com/groups/114222542294737/permalink/1053517498365232/>

*Pučiam pirštine*

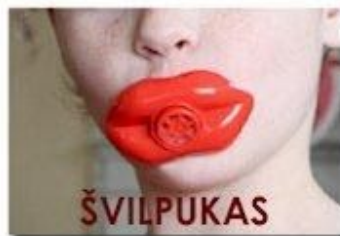
<https://www.facebook.com/Logolgne/videos/220158831817805/>

*Balionų triukas*

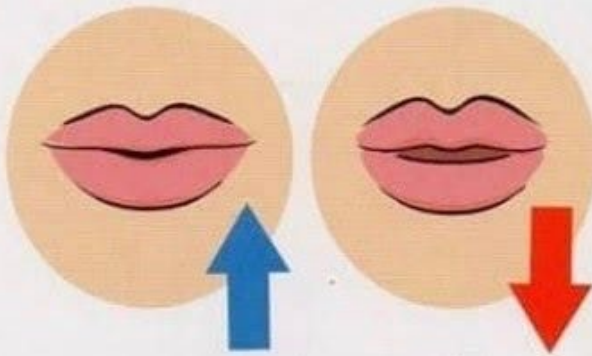
<https://www.facebook.com/groups/114222542294737/permalink/1056492731401042/>

# PŪTIMO PRATIMAI

[www.logopedinis.lt](http://www.logopedinis.lt)



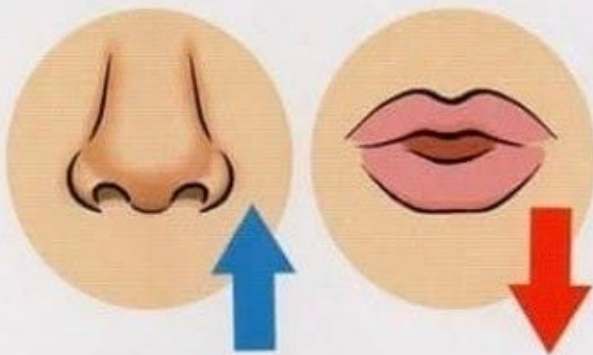
PŪTIMO PRATIMAI SU PAVEIKSLĖLIAIS



ĮKVĖPK IR IŠKVĖPK PER  
BURNĄ



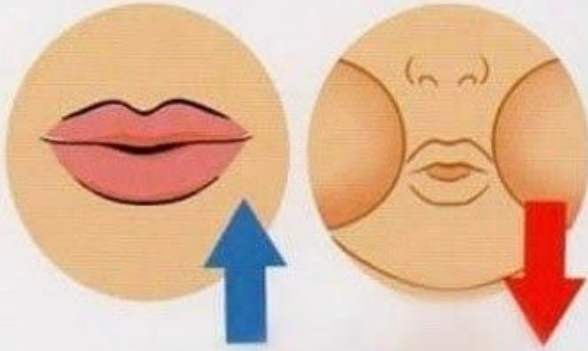
PAVARGĘS, PIKTAS  
EŽIUKAS



ĮKVĖPK PRO NOSĮ,  
IŠKVĖPK PER BURNĄ



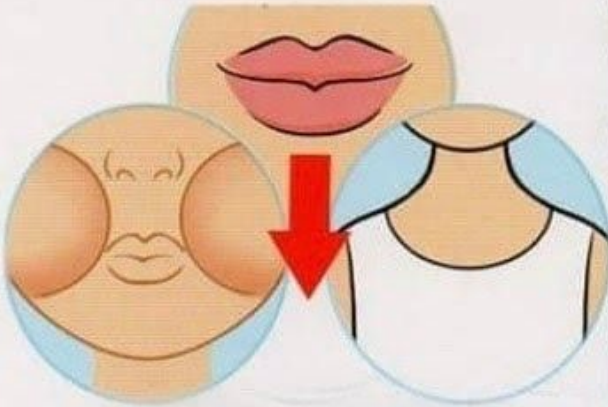
PŪSK VĖJĄ- PADĖK  
SKRISTI LĖKTUVĖLIUI



ĮKVĖPK PER BURNĄ,  
IŠKVĖPK ILGAI PER BURNĄ



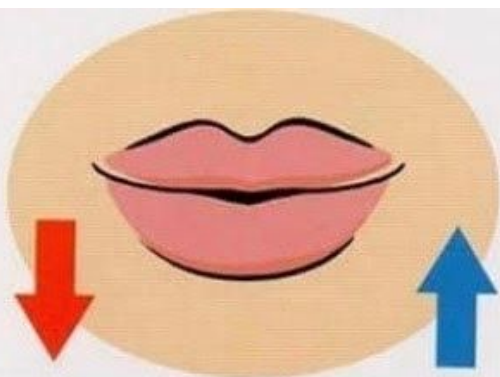
KOKIO STIPRUMO VĖJĄ  
GALI SUKELTI?



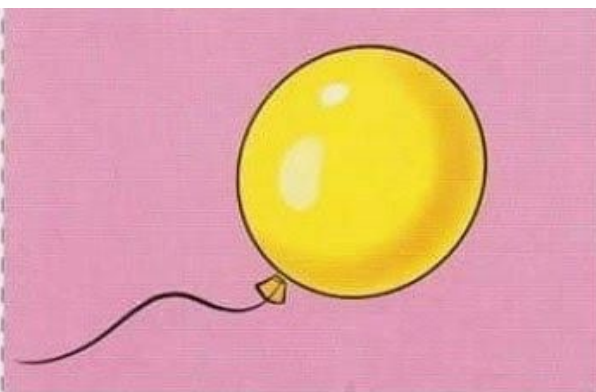
ĮKVĖPK, KIEK GALI SULAIKYK  
ORĄ - KOL ATEIS BEBRAS :)



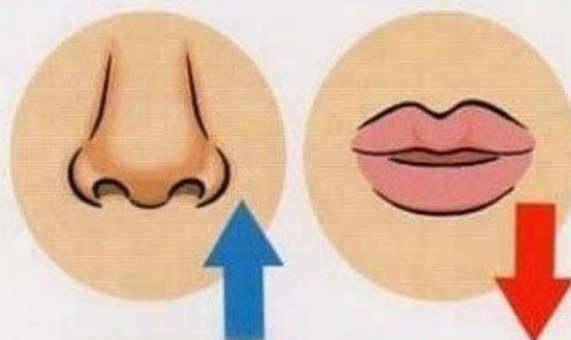
1...2...3....IŠKVĖPK



ĮKVĖPK IR IŠKVĖPK PER  
BURNĄ



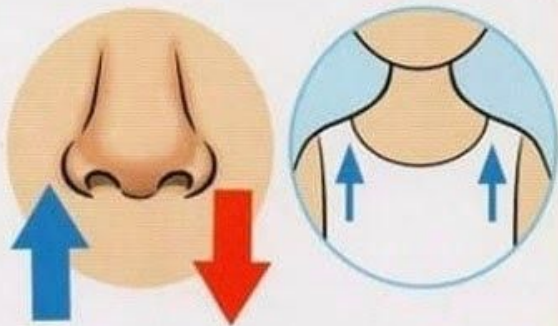
NUPŪSK TOLIAU BALIONĄ



ĮKVĖPK PER NOSĮ,  
IŠKVĖPK PER BURNĄ



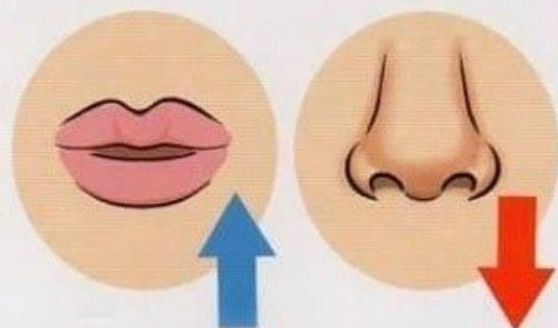
PAUOSTYK! KAIP KVEPIA  
GĖLĖS. MMMM!



ĮKVĖPTI IR IŠKVĖPTI  
PRO NOSĮ



IŠSIGANDĖS LOKIUKAS



ĮKVĖPTI PER BURNĄ,  
IŠKVĖPTI PRO NOSĮ



KRENTANTYS LAPAI