

Dienotvarkė šiuo metu ypatingai svarbi ne tik mūsų mažiesiems, bet ir mums patiems 😊

REKOMENDUOJA **25** Paramos vaikams centras
Children Support Centre
MIETUI padedame auginti sveikias ir laimingas vaikas

DARŽELINUKO DIENOTVARKĖ KARANTINO METU

RYTO LAIKAS	DIENOS LAIKAS	VAKARO LAIKAS
8:00 Keliamės, klojame lovas, mankštinamės, prausiamės, apsirengiame	12:00 Gaminame pietus	17:00 Gaminame vakarienę
9:00 Pusryčiaujame	13:00 Pietūs	18:30 Vakarieniaujame
9:30 Mokomės žaisdami (skaičiavimo/rašymo/skaitymo užduotėlės, vaidmenų žaidimai)	13:30 Kova su virusu (valome paviršius, dezinfekuojame rankenas, mokomės plautis rankas ir sveikintis be apsikabinimų)	19:00 Bendra šeimos veikla
10:00 Kūrybinė veikla (piešimas, konstravimas, lipdymas, šokiai, dainavimas)	14:00 Pietų miegas	20:00 Ruošiamės miegoti: prausiamės, rengiamės pižama, skaitome pasaką
11:00 Laikas lauke (be kontakto su kitais vaikais ir ne žaidimų aikštelėje)	15:30 Pavakariai	21:00 Nakties miegas
	16:00 Pokalbiai su seneliais, pusbroliais ir draugais telefonu ar kt.	
	16:30 Laikas animaciniam filmui	

TĖVŲ LINIJA
8 800 900 12
„Tėvų linija“ finansuoja



Parengė Vilniaus miesto l/d darželio Socialinė pedagogė

Violeta Kisielė

(remiantis informacija iš internetinio puslapio <http://www.pvc.lt/lt/>)