




KAIP APSAUGOTI SAVO VAIKĄ NUO PATYČIŲ?

Kaip galiu padėti vaikui?

- Ugdykite vaiko pasitikėjimą savimi
- Girdami vaiką būkite konkretūs, pvz. tau puikiai sekasi susikaupti; džiaugiuosi, kad man padedi gaminti valgį; esi geras plaukikas
- Mokykite vaiką atpažinti, įvardinti ir tinkamai išreikšti emocijas
- Skatinkite vaiką susirasti draugų
- Pastebėję netinkamą savo vaiko elgesį kitų atžvilgiu kalbėkitės su vaiku, kartu ieškokite tinkamesnių bendravimo būdų.
- Nuolat stebėkite kaip jūs bendraujate su aplinkiniais žmonėmis. Vaikai mokosi iš jūsų!



Kaip mokyti vaiką apsisaugoti?

- Mokykite vaiką, kad susidūręs su skriaudikais mokėtų pasakyti "NE", "Nelįsk prie manęs", "Tyčiotis negražu"
- Mokykite vaiką, kad susidūręs su skriaudiku ieškotų suaugusiųjų pagalbos. Paaškindite, kad būtinai reikia pranešti, jei kas nors jį skriaudžia. Dėl to netampama skundiku.
- Mokykite vaiką nelikti vienam vietose, kur jis gali patirti patyčias.
- Paaškindite vaikui, kad negalima specialiai erzinti to, kuris tyčiojasi.
- Paaškindite vaikui, kad patiriamos patyčios - ne jo kaltė.



Ženklaai rodantys, kad jūsų vaikas gali būti tas, kuris tyčiojasi iš kitų:


- Pradeda tyčiotis iš brolių/sesiu, jaunesnių vaikų
- Sistemingai erzina, skriaudžia ar ignoruoja tą patį vaiką
- Neprisiima atsakomybės už savo veiksmus, nuolat kaltina kitus
- Neužjaučia tų kurie yra nuskriausti, iš kurių buvo tyčiojamasi
- Siekia nurodinėti, kontroliuoti kitus vaikus
- Dažnai kandžiojasi, mušasi, stumdosi, negražiai, nepagarbiai kalba su broliais/sesėmis ar mažesniais už save vaikais.



Ženklaai rodantys, kad jūsų vaikas gali būti patyčių auka:

- Vaikas nepaaiškina kur susižeidė, tai kartojasi
- Vaikui dažnai skauda galvą, pilvą, prastai miega, nenori eiti į darželį
- Dažnai darželyje pameta ar sulaužo žaislus
- Staiga sumažėjusi savivertė, atsiradusi socialinių situacijų, vyresnių vaikų baimė
- Vaikas skundžiasi, kad neturi draugų, niekas nenori su juo žaisti
- Po darželio vaikais be priežasties dažnai būna irzlus, piktas, liūdnas, verksmingas.

Ką daryti, jei imamės veiksmų, bet situacija negerėja?

- Apie situaciją praneškite grupės auklėtojai.
- Kreipkitės į darželio psichologę Aušrą: psichologe.puriena@gmail.com
-  Kreipkitės į darželio socialinę pedagogę Violetą: soc.puriena@gmail.com