

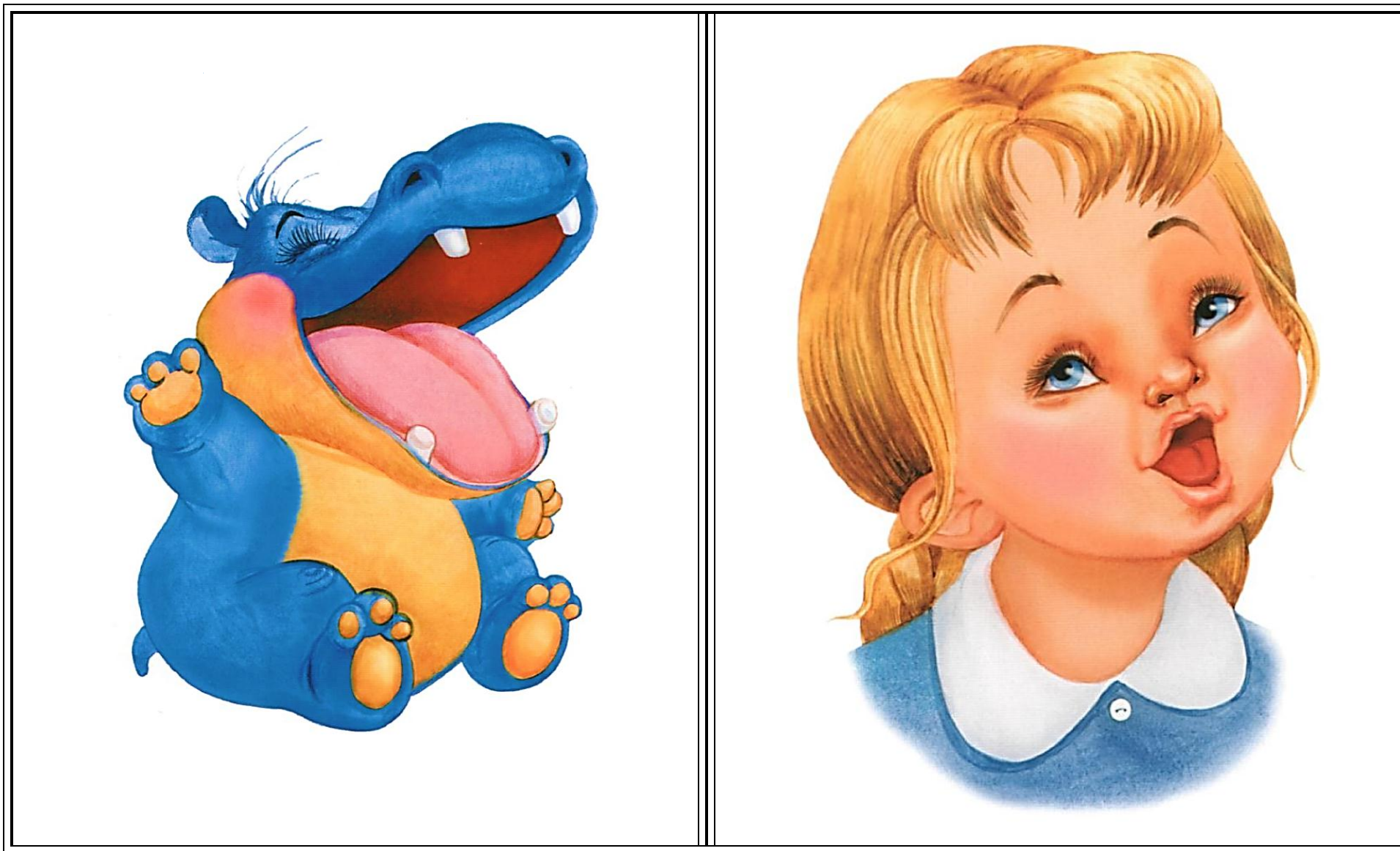
# LINKSMA LIEŽUVĖLIO

## MANKŠTELĖ



Logopedė Nijolė Jakubauskienė

2011m.



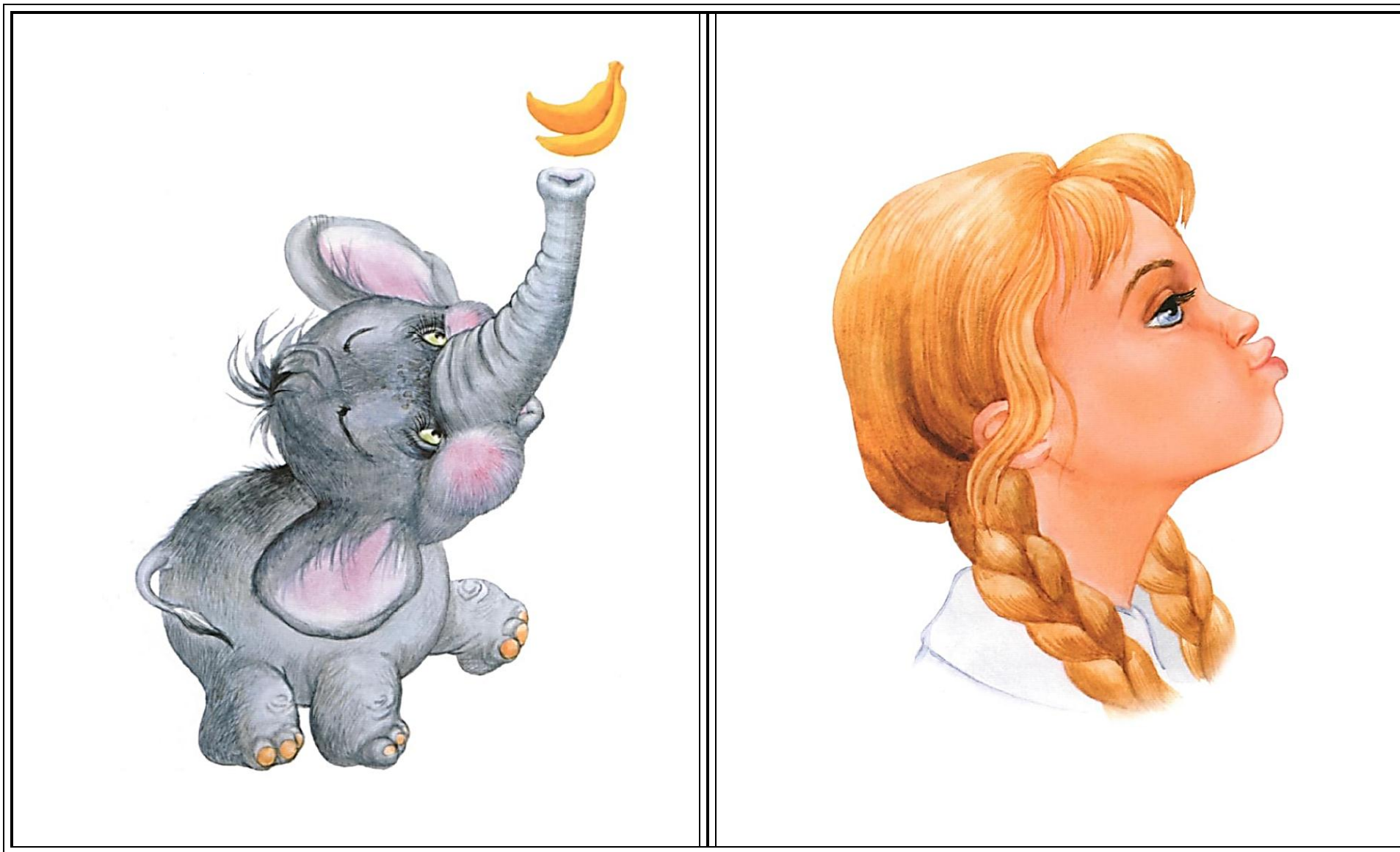
Mokomės atidaryti ir uždaryti burnytę.  
Plačiai praveriame burną, palaikome 3-5 s,  
po to uždarome. Pratimą kartojame 4 - 5  
kartus. Po to truputi pailsime, pasiūlome  
vaikui nuryti seilytes. Ir vėl pakartojame 3  
– 4 kartus.

BEGEMOTAS



Plačiai nusišypsme. Parodome sukąstus dantukus. Išlaikyti tokioje padėtyje, kol suskaičiuosime iki 5. pratimą kartoti 3-5 kartus. Pailsėti ir vėl pakartoti 3-4 kartus.

ŠYPSENĖLĖ



Ištempkime lūpas į priekį. Laikome tokioje padėtyje, kol suskaičiuojame iki 5. atpalaiduojame, kartojame 3-5 kartus. Pailsime, paprašome vaiko nuryti seilytes ir kartojame 3-4 kartus.

STRAUBLIUKAS





Pasiūlome vaikui pripūsti žandus ir palaikyti, kol suskaičiuojame iki 5. Pratimą kartoti 3-5 kartus. Pailsime, nuryjame seilytes ir pakartojame 3-4 kartus.

ŽIURKĖNAS



Plačiai atidarome burnytę. Dedame platų, atpalaiduotą liežuvėlį ant apatinės lūpos.

Laikome, kol suskaičiuojame iki 5.

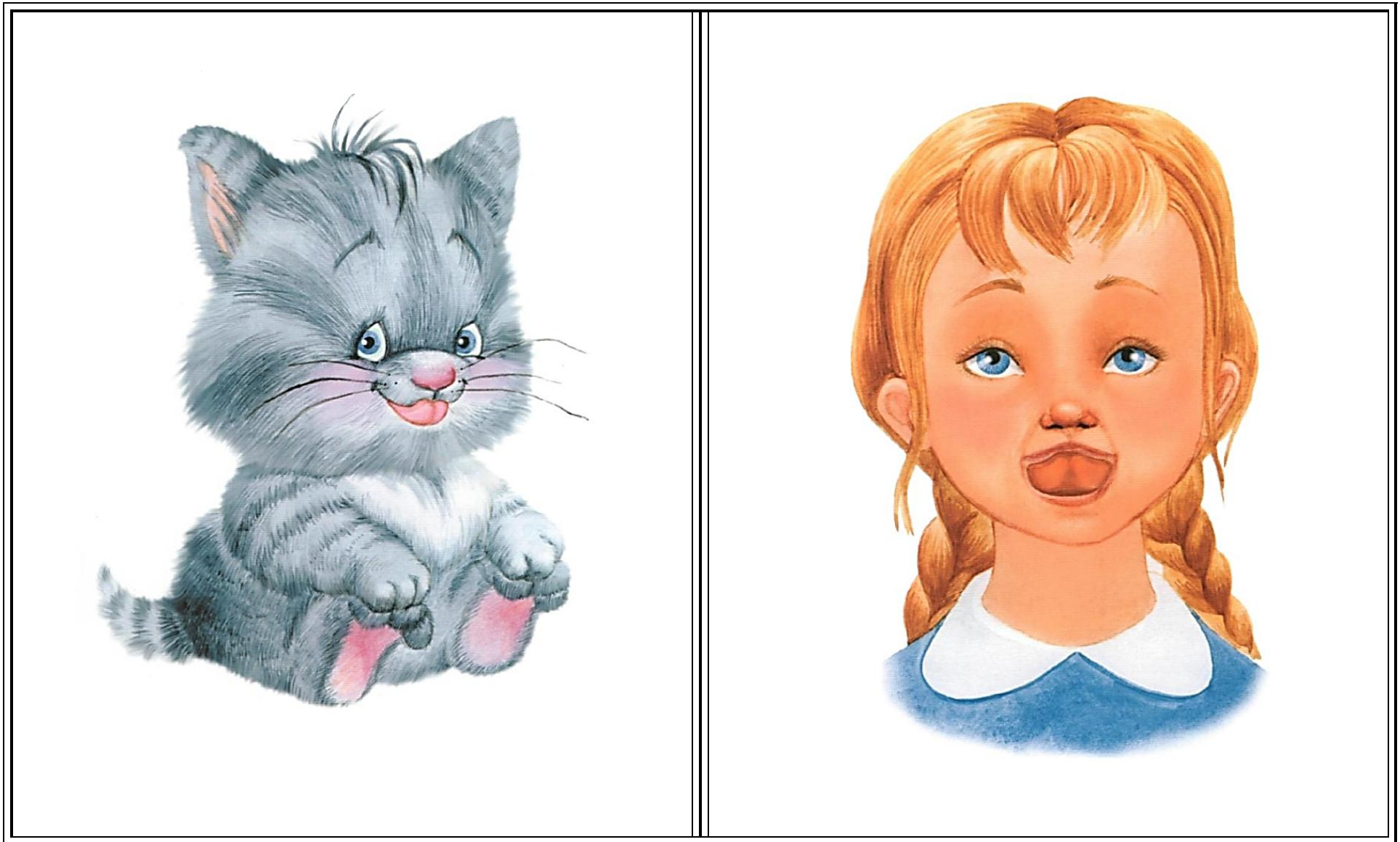
Pratimas kartojamas 3-5 kartus. Pailsime ir vėl pakartojame 3-4 kartus.

KASTUVĖLIS



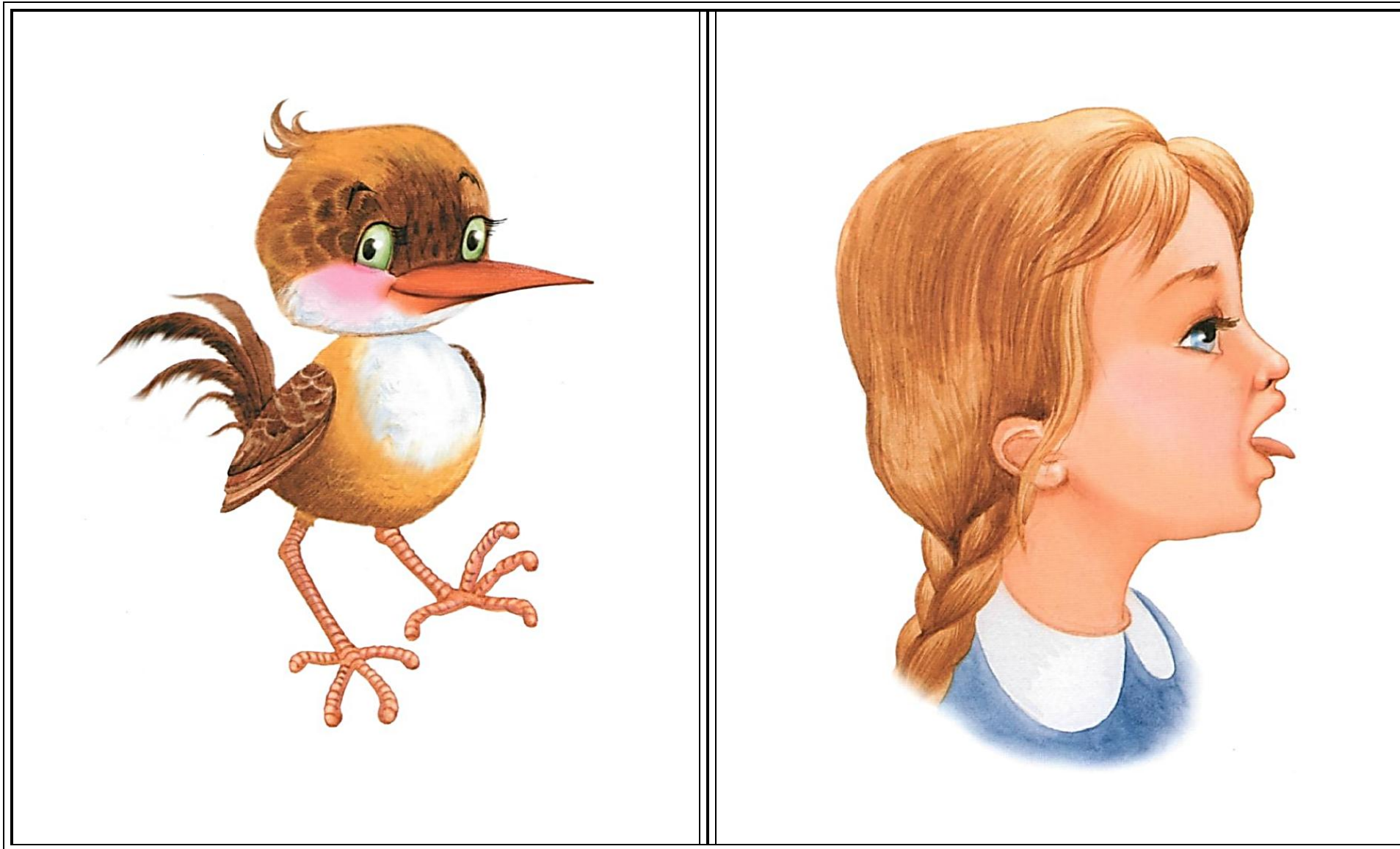
Nusišypsoti, praverti burną. Prie smakro pridėti lėkštutę, parodyti, kaip katytė laka pienelį.

KATYTĖ LAKA



Plačiai praveriame burnytę. Platų liežuvį dedame ant apatinės lūpos. Pakeliame liežuvio galiuką ir kraštus, liežuvio vidurys sudaro įdubimą („samtelis“). Įtraukiame liežuvį už viršutinių dantų. Kartojame 5-7 kartus.

SAMTELIS





Plačiai praveriame burną. Liežuvėlį  
pakeliame ir iškišame siaurą, smailų.  
Laikome 3-5 s. Uždarome burnytę.  
Kartojame 3-5 kartus.

SNAPELIS



Praveriame burnytę, lūpas įtempame į šypseną. Smailiu liežuvio galiuku liečiame lūpų kampučius. Stebėti, kad liežuvis judėtu ore, nelieštų apatinės lūpos. Nejudinti apatinio žandikaulio. Kartoti 6-8 kartus. Uždarome burnytę, nuryjame seilytes. Kartojame 3-4 kartus.

LAIKRODUKAS



Nusišypsoti, praverti burną. Platus liežuvis galiukas guli prie apatinių dantukų. Pakelti platų liežuvisą galiuką prie viršutinių dantų ir nuleisti prie apatinių dantų (aukštyn – žemyn), išlaikyti lūpas įtemptas į šypseną. Kartoti 5-6 kartus. Pailsime ir pakartojame 3-4 kartus.

SŪPYNĖS



Plačiai praveriame burną. Smailiu liežuvio  
galiuku braukome per viršutinę lūpą  
(kairėn – dešinėn). Stebime, kad nejudėtų  
apatinis žandikaulis. Kartoti 6-8 kartus.  
Pailsime, nuryjame seilytes. Pakartojame  
3-4 kartus.

SKANUS MEDUS





Praveriame burnytę. Liežuvių galiuką įremiam į apatinius dantukus, nugarėlę išriečiame. Tokioje padėtyje laikome 3-5 s. iš lėto sukandame dantukus. Tiltelis stovi už dantukų. Po to paguldome liežuvėlį, nuryjame seilytes. Kartojame 3-4 kartus.

TILTELIS



Burna uždaryta. Įtemptą liežuvių galiuką  
įremti tai į vieną žandą, tai į kitą.  
Kartojame 6-8 kartus.

RIEŠUTĖLIAI

# NAUDOTA LITERATŪRA

N. V. Niščeva

„Linksma liežuvėlio mankštelė“

2009 m.